



CHECK-LIST ISOLATION



POURQUOI ISOLER ?

- L'[isolation](#) sert de tampon entre la température extérieure et celles des espaces de vie de votre maison que vous souhaitez maintenir à niveau.
- Mieux vous isolez, plus le froid hivernal reste à l'extérieur et la chaleur à l'intérieur. Vous baissez donc votre consommation en termes de chauffage et de refroidissement des pièces.
- L'isolation thermique globale, exprimée en niveau K, détermine la performance énergétique de votre maison. [La réglementation PEB](#) pour les nouvelles constructions et les rénovations comprennent également des exigences en termes d'isolation.

QUAND ISOLER ?

- Le gros œuvre est l'occasion idéale pour isoler correctement sols, murs et toits et pour éviter les points thermiques (endroit où l'enveloppe du bâtiment est interrompue).
- Les maisons existantes peuvent toujours être isolées, mais certaines limites sont inévitables.
- Si vous rénovez en profondeur et que votre maison est presque totalement dépouillée, vous pourrez apporter des progrès en isolation à l'enveloppe du bâtiment. N'oubliez pas de traiter portes et fenêtres.

COMMENT ISOLER UNE NOUVELLE CONSTRUCTION ?

- Dans une nouvelle construction, une préoccupation majeure doit être la surface de base, la première couche de blocs de construction qui sépare l'enveloppe thermique du bâtiment du sous-sol.
- Vous pouvez isoler les sols avec de l'isolant pulvérisé ou des plaques d'isolation dures.
- Pour les murs, outre les plaques dures, vous pouvez aussi utiliser des couches d'isolation douces comme la laine de verre ou les matériaux bio-écologiques.
- Diverses possibilités s'offrent à vous pour le toit : du côté intérieur, des plaques ou des rouleaux. Des plaques pourront aussi être posées sur la structure extérieure du toit. Il existe aussi des éléments préfabriqués qui viennent se poser sur les gouttières.
- Pour les toits plats, vous avez le choix entre un toit chaud ou un toit inversé.



Cette check-list vous est offerte par
BATIBOUW, en collaboration avec **Livios**.



COMMENT ISOLER UNE MAISON EXISTANTE ?

- Vous pouvez isoler des murs existants de trois manières. La première : par l'extérieur. Deuxièmement, vous isolez les murs creux à l'aide de PUR, d'EPS ou de laine minérale. C'est simple, mais vous êtes limité par l'épaisseur de la cavité. Troisièmement : vous isolez par l'intérieur s'il n'est pas possible de travailler par l'extérieur. Vous réduisez bien évidemment votre volume de vie. En outre, une parfaite exécution des travaux est cruciale afin d'éviter les problèmes de condensation.
- Un sol existant peut facilement être isolé, mais seulement s'il existe un sous-sol ou un vide sanitaire. Si le plancher est sur le sol même, vous pouvez le retirer, creuser, isoler et puis reconstruire. Si un plancher existe déjà, vous devrez réduire l'épaisseur de l'isolant sous peine de rencontrer des problèmes avec vos portes intérieures et extérieures, vos escaliers, etc. Pour les sols, outre les plaques d'isolation particulièrement dures, vous pourrez travailler avec des matériaux à haute résistance à la compression tels que PUR, PIR, EPS ou XPS.
- Un toit existant pourra toujours être isolé en plaçant le matériau adéquat entre les chevrons. Ne le faites que si le toit est en bon état et possède une sous-toiture.

UTILISEZ DES MATÉRIEAUX D'ISOLATION ADAPTÉS

- Vous pouvez comparer [les matériaux d'isolation](#) sur base de leur valeur lambda. Ce nombre représente la conductivité thermique : plus bas est le lambda, meilleure sera l'isolation.
- Si vous avez suffisamment de volume, il peut être pratique, voire budgétairement plus intéressant, d'opter pour des matériaux moins isolants, mais de les utiliser dans des couches plus épaisses. Si le volume est limité, les matériaux les plus isolants seront les plus efficaces.

TRAVAILLEZ AVEC DES ENTREPRENEURS FIABLES

- La qualité de l'isolation dépend de sa mise en place. Ne vous impliquez qu'avec un entrepreneur fiable. Demandez des références.
- Contrôlez la bonne exécution des travaux ou demandez à votre architecte de le faire.

Vous avez des questions sur cette liste ou sur des termes spécifiques ? Interrogez des spécialistes durant Batibouw. Ils seront heureux de vous venir en aide.

Retrouvez toutes les check-lists sur www.batibouw.be/fr/checklists



Pour plus d'infos :
www.livios.be/isolation